

SMAP
解散!!
第2弾

殴り合えた頃がよかった...

『SMAP×SMAP』収録で見た5人の'懊悩'

裕太強姦逮捕!

高畑淳子 自業の暗転

涙の謝罪会見の裏で警告されていた奇行と大甘親バカ

悪行野放しクレーム
息子野放しクレーム
渡辺淳子に性欲相

デキ婚真相
有吉弘純 純情男気
母に語っていた結婚変心

武井咲 22
おしゃべり変化

女性自身

大特集
走り続けた!28年史

SMAP

働く女性、子育てママ...
ずっと私たちの悩みと
伴走してくれた

渡辺直美 28
vol.2 台南



台湾インスタスタイル

女性自身

半年で
8億円2本
ロト7
大当たりの
法則

9月13日号 定価400円 光文社

独占キャッチ!! 陛下 生前退位 意向受け
愛子 女性天皇の道 開けた!

緊急警鐘 超大型ハイスピードボル台風が9月直撃する!

大竹しのぶ 59
ジャニーズ演技バトル
風間俊介 39

小倉優子 32
家出別居は解消しても
憔悴爆買い

山田優子 32
1歳長女通わせる
オネオネ幼児教育

保存版 日本全国の名歯科医が選んだ
かかりつけ 歯科医
にしたい
(8年間で+1千万円も!初めて主婦のための)
月3千円 超簡単 超安心 投資講座

握力を鍛えると
認知症にならない!
脳シャキッ 運動6

釈尊美 38 西山 希 30
新米ママ7人の私が
嬉しかった
出産祝い

手軽に育てて美味レシピ
ペランダ「菜活」
秋の新七草

減塩!時短!旨味UP!
炭酸だしクック

鯖サンド、鯖寿司...増殖中
サバガール 美味案内

治療のウデはもちろん
機材から人柄まで徹底調査!



日本全国の歯科医が選ぶ

かかりつけにしたい

歯科医

いまやコンビニよりも軒数が多い歯科医院。それだけに「当たり・はずれ、も大きい。口腔内の状態が全身の健康に影響を及ぼすことがわかってきた昨今、なんとか「当たり」の歯科医にうまく出会える方法はないものだろうか?

PICK UP

地元でいい歯科医と出会うことが、自分の歯を「生残すこと」につながります

「先日、父から電話があつて、最近、口臭と歯茎の出血が気になり、自宅の近所にいい歯科医はないかと言うんです」
こう切り出したのは、大阪歯科大学教授の王宝禮先生。
「今年87歳の父は、これまで痛くなつたときだけ近所の古くからある歯科で治療してきていて、息子が歯科医だといふのにこれまでそんな相談をしてきたことはありませんでした。私の大病院は遠方であり、高齢の父にとっては通院が負担と判断しました」
そこで王先生は知り合いの信頼できる歯科医数人に声をかけ、地元で父親のかかりつけ歯科医にふさわしい開業医を聞いて回つた。
「歯科医が他人にほかの歯科医を紹介するとき、最も重視するのは歯科医同士の評判です。技量だけでなく、治療機材から人間性まで、仲間の歯科医は熟知しているもの。その情報をもとに父に紹介したのは、久保田直宏先生(山崎でくわしく紹介)でした」
しばらくして、父と会つた王先生は思いがけない言葉を聞くことになつた。
「どうやら父は、高ければいい治療だと思つて保険外の治

療を好んでやつてきたみたいなんです。久保田先生はできるところは保険適用がモットーなので、「保険でやつてもらふと経済的だな」が第一声でした(笑)。さらにクリニックも高齢者にとつて大変居心地がよかつたようで、「これなら毎月でも行きたい」と子供のようになつていました」
歯を抜かずを守るには定期的な予防を
その言葉に王先生の目からうろこが落ちたようだった。
「これまでの父や私の時代は、歯が痛むと削つて充填する治療や神経を抜く治療。その後予防もせず、結果的に歯を失つてしまうケースが後を絶たなかつた。現在、認知症学会でも、自分の歯が残っている人ほど認知症になりにくい」と

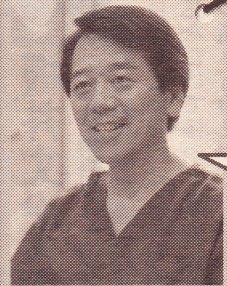
大阪歯科大学教授
王宝禮先生

大阪歯科大学歯学部主任教授。大阪府生まれ。日本口腔内科学研究会会長。西洋医学と東洋医学を融合した歯科治療を専門とし、さまざまな口腔医療品、医薬品等の開発、研究、プロデュースを精力的にこなしている。



王先生が信頼する有名歯科医9人

東京都



若林健史先生
若林歯科医院院長

テレビCMでもおなじみの歯周病と予防歯科の第一人者

東京都渋谷区恵比寿南2-5-1
☎03-5794-0648

埼玉県



澤幸祐先生
タキザワデンタルクリニック院長

漢方治療を歯科治療に導入するなど口腔内科にも精通

埼玉県さいたま市見沼区片柳412-3
☎048-688-3066

青森県

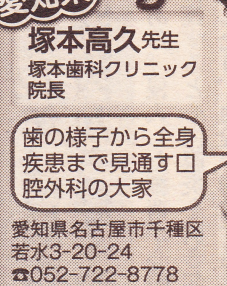


津島克正先生
津島歯科院長

入れ歯の名医。歯周病治療でも多くの歯科医を指導

青森県五所川原市大町501-15
☎0173-34-2050

愛知県

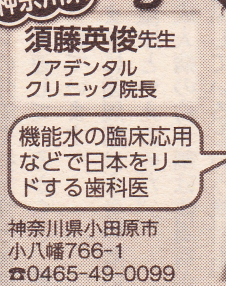


塚本高久先生
塚本歯科クリニック院長

歯の様子から全身疾患まで見通す口腔外科の大家

愛知県名古屋市中千種区若水3-20-24
☎052-722-8778

神奈川県

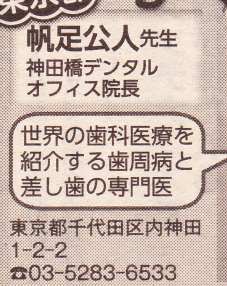


須藤英俊先生
ノアデンタルクリニック院長

機能水の臨床応用などで日本をリードする歯科医

神奈川県小田原市小八幡766-1
☎0465-49-0099

東京都



帆足公人先生
神田橋デンタルオフィス院長

世界の歯科医療を紹介する歯周病と差し歯の専門医

東京都千代田区内神田1-2-2
☎03-5283-6533

福岡県

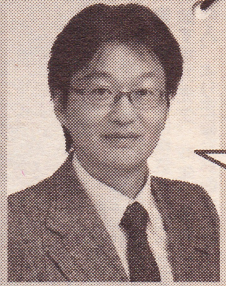


花田真也先生
はなだ歯科クリニック院長

床矯正などの最新治療に詳しいスーパーデンティスト

福岡県大野城市白木原1-17-4
☎092-915-4180

福岡県

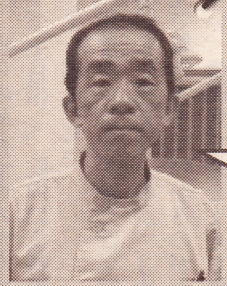


廣田健先生
ひろた歯科医院院長

安定した技術で全国から患者を集める入れ歯の名医

福岡県福岡市早良区飯倉2-6-2
☎092-851-6274

大阪府



青木修一先生
あおき歯科医院院長

義歯の技術と予防歯科に精通するエキスパート

大阪府高槻市野田2-1-8
☎072-674-3662

を患者さんに選択してもらうべきです」(廣田先生)

一方、歯科に漢方治療を導入するなど最先端治療で知られる澤幸祐先生は、「原則、保険診療ですべて対応できると考えています」と、保険診療優先のこだわりつけ歯科医を薦める。

「私の見解では、1本の歯にどれだけお金をかける気があるか、また経済的にそれが可能か、患者の経済状態まで察することができる歯科医であってほしいと思います。そのうえでどのような最善の治療を提供するのかを患者とよく話し合うことが、かかりつけ歯科医に求められると考えます」(王先生)

このほか別の視点から廣田先生は、「基本的にかかりつけとする開業医に求められる技量は、『痛くない』だと思っています。施術を受けた翌日に痛みが出ないことを重視してください。乱雑な処置を施された場合や感染が大きければ、翌日に痛みが出ます。翌日に痛みが出ないということは、丁寧な処置を受けたと考えてよいでしょう」

予防歯科の分野で評判が高い青木修一先生は、「こんな不便な場所なのに予約でいっぱいという歯科医は、やはり評判がいい。地元でこうしたクリニックを探すのもよい歯科医を見つける方法のひとつです」

また前出・津島先生は、「治療だけでなく、悪くならないように定期検診やメンテナンスなどの予防に力を入れていることは、かかりつけ医としてとても重要です。またこれからは患者さんの高齢化にともない、訪問診療に対応してくれる、または紹介してくれる医院が望ましいと思います」

こうした基準をもとに、9人の有名歯科医が「自分がかかりつけにしたい歯科医」としてあげた歯科医とは？ 全国20人の歯科医を次ページから紹介していこう。

板井丈治先生
大森東歯科クリニック

開業22年、歯周病予防に取り組み、
口腔内から健康改善を目指す

「目指しているのは、私の顔を見ただけでほっと安心して、歯の痛みも治まってしまおうような歯科医です。名前はイタイですが目標は痛くない歯医者です」

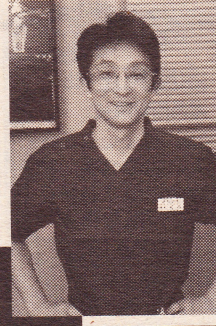
いきなりオヤジギャグで迎えてくれたのは、「大森東歯科クリニック」院長の板井丈治先生。今年で開業22年目、親子3代にわたって通院している患者さんもある。板井先生がもつとも熱心に取り組んでいるのが歯周病だ。

「歯はあごの骨に植わっているもの。虫歯の治療だけしていても、歯を支えている骨が歯周病によって溶けて抜け落ちてしまうようなことになれば、砂上の楼閣です」

歯茎の炎症が進むと、歯垢中の細菌が歯周ポケットを貫通して血流内に侵入すること

板井丈治先生

大森東歯科クリニック院長。北海道出身。'94年同院開業。歯周病治療の大切さを実感し、歯周病専門医の資格を取得。とくに「歯周病治療」を重視し、そのことが全身の健康維持につながるひとつの道であると説く。



がある。侵入した細菌が心臓に達すると心内膜炎を引き起こしたり、血栓を形成すると心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性もある。

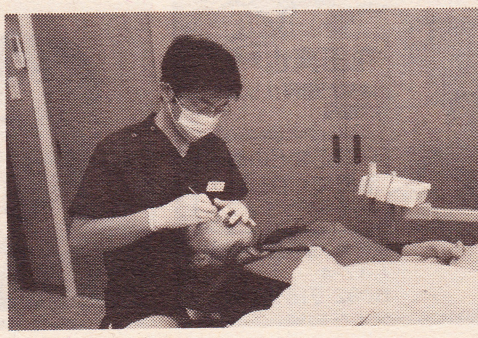
「また糖尿病の人は、歯周病が改善されていないと血糖のコントロールもうまくいきません。これは膵臓からのインスリンの分泌や抵抗性と歯周病が関連しているからと、推測されています」

まさに歯周病は全身の病いの温床といえるのだ。

「成人病の約8割は歯周病が関係しているという統計も。本人は自覚症状がなくても、実はかなり進行していて、突然腫れたり痛くなったりすることがあります。一度きちんと口腔内をチェックしてもらい、その人に合った歯周病の治療を受ければ、治った後は、1〜3カ月おきの定期的なメンテナンスで歯周病の進行は抑えられます」

メンテナンスで歯が保たれる

板井先生の経験でも、かなり歯周病が進行していて、もって1年かと思われていた歯が、ご本人のふだんのブラッシングと定期的なメンテナンスで10年以上もっているケー



「歯周病治療には根気と時間が必要」と話す板井先生。昨年、最新のCTを導入。より正確な診断が可能に。

スもあるとか。

「逆に健康だった歯が、メンテナンスを怠ってしまったら、あっという間に歯周病が進行してしまつた人もいます」

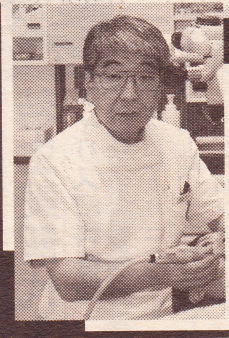
こう話す板井先生は、昨年秋、自らの歯科治療の水準アップを目指し、院内に歯科用CTを導入した。

「通常のレントゲンでは平面的にしか見えないのが、3次元で奥行きまでわかるのが大きい。歯周病で歯を支える骨が溶かされているのもリアルにわかります。患者さん実際に自分の口腔内の様子を見てもらうことで、診療方針の説明に説得力が増すのもメリットですね」

9人の有名歯科医が『自分がかかりつけにしたい全国歯科医20人』①

都道府県	歯科医師名/クリニックデータ	有名歯科医が「かかりつけにしたい」理由	選ばれた歯科医に聞く歯科医としてのモットー
北海道	前多壮晃先生 前多歯科クリニック 函館市千歳町11-2 ☎0138-23-5000	徹底した滅菌対策を施した全国有数のクリニック。歯科医としては咬合のエキスパートで、入れ歯技術も卓越しています(津島先生)	当院はユニット、天井、床、待合室のソファや漫画本までJRNの列車に採用されている空気触媒処理を施しており、ウイルスや細菌が付着しても消失するコーティングを施工。診療室内の細菌落下性試験で食品工場の清潔エリアと同等の結果を得ております。ちょっと極端と思われるかもしれませんが、私は、実際に自分の歯の歯茎から出ている部分を削り落としたり、総義歯で生活したことがあります。義歯とはどういふものか、どんな義歯が食べやすいのか、どんな義歯を入れるのと体が楽になるか、楽やすい義歯はどのようなものかを研究したことで最良の治療ができてると自負しています。このほか、すべてに最先端の歯科医療を惜しみなく提供することが私のモットーです
青森県	熊谷拓先生 熊谷歯科医院 青森市堤町2-21-1 ☎017-734-0686	熊谷先生はとにかく真面目で優しい印象。あえて診察台も少なく、患者さんに向かって向き合っている治療を実践されています(津島先生)	私が心がけているのは、一言でいうならば「自分が受けたい、してもらいたい診療を患者さんに行う」です。先代の歯科医であった父の背中を見て育ち、同時に患者さんが笑顔で帰宅する様子も見ていました。苦しんでいる、あるいは困っている患者さんを診療し、笑顔で帰ってもらう様子を毎日のように見て、父を尊敬するとともに、自分も「将来は父のようにになりたい」と幼な心に夢を抱いたのを今でも覚えております。スタッフの歯科衛生士や歯科助手を雇うときも、まず「自分が患者さんだったら?」ということを経験してもらいます。そうするとおのずとほとんどの答えは出てくるものと信じています
宮城県	三浦正利先生 三浦歯科医院 気仙沼市本吉町津谷明戸24-2 ☎0226-42-2418	長年の経験と勉強で身につけた治療法を惜むことなく全国の歯科医に個人セミナーで伝授するなど技術、人柄とも優れています(津島先生)	歯科医として6代目。私の代では開業30年以上経過し、思い起こせば「歯科医師」という「歯科職人」として過ごしてきた気がします。幸いにして友人や師匠の助言、協力のもと、独自の歯周免疫療法「YM療法」を中心としたセミナーを日本各地で開催しています。当院では「自愛協賛」をむねとして、歯科メンテナンスにおいては自分の歯を大切にしている患者さんたちへの技術提供を最大のモットーとし、また分子栄養学に基づいた口腔内細菌、腸内フローラのアプローチを含め、積極的な「口腔内環境正常化治療」に努めています
福島県	古川順先生 古川歯科医院 福島市蓬萊町6-8-24 ☎024-548-5561	15〜16年前に海外のセミナーで一緒に結ぶからの知己。手間がかかる根管治療を一生懸命にやり続ける姿勢はかかりつけ歯科医にふさわしいもの(津島先生)	故郷・福島で84年開業し、その間東日本大震災や原発事故がありましたが、30年以上にわたり地域のかかりつけ医を続けてきました。歯科診療と言っても、治療の種類や内容は実に幅広く、歯を抜かないための歯茎の治療や歯の神経の治療、抜歯やインプラントなどの外科治療、歯並びを治す矯正治療や入れ歯などがあります。歯を修復する技術のなかにおいては、根管(歯の神経がある管)治療がもっとも大切だと私は考えており、マイクロスコープ(顕微鏡)による治療も心掛けております。そのため、当院では十分な説明をいたうで保険診療と自費診療を患者さん自身で選択していただくよう心掛けています
茨城県	松本信一先生 津田診療所まつもと歯科 ひたちなか市津田2590 ☎029-272-6671	松本先生の父親は地元で信頼された優秀な内科医。幼少からその背中を見て育ち、常に患者さんの立場で治療に当たっています(若林先生)	父はまさに町医者で、早朝、深夜にかかわらず患者さんに起こされ、往診する医師でした。私もそんな父の姿を見て、患者を診る、生活を知る、家族を見るようにしています。当時父は、お金のない患者さんからはお金を取らない、あるいはすぐに請求しないなどといった姿勢でした。私もこの影響を受け、少しでも患者さんの生活実態に合った診療をしたい気持ちがあります。そのため、診療は保険診療が中心で、保険の中で最高のものを求めるよう努力しています。そのうえで患者さん本位に、特異な症例に対しては適切な専門医に紹介ができるよう連携をとっています。できることできないことを正直に話し、怖さや不安を取り除き、気軽に相談できる医院を目指しています

藤井万弘先生
藤井歯科医院



藤井万弘先生

藤井歯科医院院長。東京都出身。86年同院開業。全国に50人しかいない根の治療の指導医。多くの歯科医が行う歯根端切除術（歯根を外科的に短く切り取る治療）をせず、必ず根の中から治療を行うことがモットー。

「常に考えているのは、自分がその立場だったらどうか？ということ。私自身だったら歯は一本たりとも絶対に抜きたくない。だから患者さんの歯もなんとか抜かずに生きながらえさせたいんです」

東京都小金井市で「藤井歯科医院」を開業してちょうど30年。明海大学歯学部講師として、歯科医の卵の育成にもあたっている藤井万弘先生。

藤井歯科は最寄りのJR武蔵小金井駅から徒歩20分と決して好立地とは言えないながら、完全予約制で予約は常に数週間待ち。その理由は、口コミで広がった藤井先生の「根管（歯の根っこ）治療」技術の高さだ。

「言ってみれば、ここは根の治療の駆け込み寺。ほかの歯科医で『抜くしかない』と言

「抜くしかない」と言われた歯を
どうしても残したい人が全国から

われた歯をどうしても残したい人が、全国からやってきます。もちろん私も魔法使いではないので100%治せるわけではない。しかしとことんその人の根と向き合って、徹底的にきれいにします。根の治療は、結局それに尽きるんです」

そう言いながら藤井先生が手にしたのは、根の先端まで届き、洗浄した液を吸い取る根管バキューム。

「じつはこれ、自作なんですよ。根の先端は歯の奥にあって見えにくいし、清掃もしにくい。だから根の治療は根気がいるし、工夫も必要。いかに根の先端まで清掃するかを突き詰めていったら、使いやすしい道具を自分で作るしかなかったんです」

初診時の問診には
必ず30分以上かける

現在、全国に歯科医院は約10万軒。藤井先生は、そのなかで50人しかいない根の治療の指導医の資格をもっている。歯の根を奥までしっかり見たい一心で、17年前に当時は珍しかったマイクロスコープ（歯の細部を見ることができ電子顕微鏡）を導入した。

「おかげで、根の先がどうなっているかは見えるようになった

りました。問題は、マイクロスコープで見えてはいる患部をいかに改善するか。そこはやはり歯科医の腕なんです。言ってみれば、根管治療は歯の基礎工事。ここがおろそかだと後々痛みが出たり、結局歯を抜かなければならなくなったりするケースがある。私からするとありえない、さまざまな歯科医の技術不足から、歯を抜いてしまっているケースも多いんですよ」

日本の歯科医の中で総義歯の巨匠と仰がれる仙台市の阿部晴彦先生が、自身の歯の治療をまたの弟子の中から藤井先生に任せたことからも、その技術の高さは折紙付だ。その藤井先生が何より心がけているのは初診の問診だ。

「必ず私と衛生士と2人で、30分以上時間をかけて対応します。初診のときは、治療は何もしません。とにかく患者さんの訴えを聞いて治療の流れを説明し、治療期間と費用を提示したうえで、患者さんから『お願いします』の一言をもらったら、全力を尽くします。信頼してもらえれば、私もベストを尽くす。それが私の方針なんです」

まさに歯科医の「赤ひげ」的存在と言えそうだ。

9人の有名歯科医が「自分がかりつけにしたい全国歯科医20人」②

都道府県	歯科医師名/クリニックデータ	有名歯科医が「かりつけにしたい」理由	選ばれた歯科医に聞く歯科医としてのモットー
埼玉県	小池勝先生 こいけ歯科医院 狭山市南入曾901-12 ☎042-957-2214	私が最も尊敬する先輩歯科医の1人。学会等でも非常に勉強熱心で感心させられます。患者さんと常にまっすぐ向き合う診療姿勢もさすが(須藤先生)	今年で開業20年になります。くどいくらいの説明と、おそらく、明るいトークがウリです(笑)。私たちの仕事は「お困りの患者さんを笑顔に変えて、その笑顔を守り続ける。こと。そのためにはまず個々の患者さんが抱えている病因を正確に診査、診断することから始まります。口内の最強の病因は、無意識で目に見えない歯の接触癖や夜間くいしばりによる組織疲労の蓄積。次に細菌の増加や基本となる体の病状や誤った生活習慣です。これらの病因の改善・除去を意識して1つの詰め物から義歯に至るまでのかみ合わせの治療、歯周病治療、顎関節・筋肉症状の治療などを行っています
埼玉県	藤田麻木子先生 ふじた歯科医院 越谷市南越谷4-21-13 ☎048-986-6480	30年以上続く地域密着型の歯科医院の2代目。技術の高さはもちろん多くの患者さんの気持ちに一人一人丁寧に寄り添える女医さんです(帆足先生)	父が75年に開業しました。父の「歯科医師である前に人であれ」との精神に共感して下さっている患者さんが何十年にもわたって通って下さっています。地域密着型の医院としてこの地域にいらっしゃる患者様の口腔環境の改善をしていくことで、少しでも快適に過ごしていただくことを心掛けております。それには適切な診査、診断を行い現状を把握しお話ししていくように努めています。天然歯から欠損部および審美とさまざまな悩みをお持ちの方がいらっしゃいます。よりかめるようになったり、より楽しくなったり、口腔環境が変化されていく患者さんの状況を見て、保険医としての診療も行い、審美や最先端治療等の自由診療も行えるよう努めています
東京都	板井文治先生 大森東歯科クリニック 大田区大森東5-21-3 ☎03-3768-5506	板井先生は歯列矯正の専門医としてスタートしたのち、難関の歯周病専門医の試験にも合格している都内のスーパードクターの1人(若林先生)	インタビュー記事参照
東京都	藤井万弘先生 藤井歯科医院 小金井市前原町1-8-13 ☎042-383-8148	咬合診断の先駆的歯科医・阿部晴彦先生が「自分の歯は藤井以外に触らせたくない」と語ったほど治療技術は正確無比。親しみやすい性格も◎(廣田先生)	インタビュー記事参照
神奈川県	小花照之先生 小花歯科医院 横浜市金沢区六浦4-11-30 ☎045-701-9528	親子2代にわたり、地域の歯科治療に尽力している地域密着型の先生。その技術はもちろん人柄で地域の人に長年愛されています(須藤先生)	モットーにしていることは、一人一人の患者さんと向き合い、私の診療スタイルを押し付けないこと。基本は保険診療ですが、保険診療から自由診療にいたるまで、さまざまな利点と欠点、独自で感じたことなどを率直に患者さんと話し合い、今、最優先すべき治療内容を納得していただけるまで語り合います。また難しい技術などのケースは地域専門医にご紹介いたしますが、基本的には最後まで責任をもって治療させていただくことを心がけております。いかなるときも患者さんの立場に立って、一緒に歯の健康を保つことがかりつけ医としての私の理想です

若生美智代先生
入れ歯のエキスパート、根気よく一人一人にフィットするまで調整を

「実は8年前にクリニックを開業するまでは、ここで私の両親がコンビニエンスストアを経営していたんですよ」と、にこやかに話すのは、「アイリス歯科医院」院長・若生美智代先生。

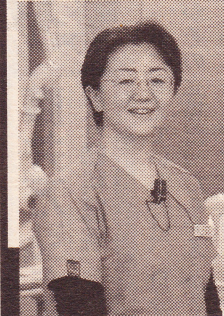
「開業したときは診療台が2台だけ。それでも、患者さんがいらしてくださるかな、と不安だったのですが、おかげさまで今では5台の診療台がフル稼働。それでも初診の方の予約は、1カ月半ほどお待ちいただいています」

若生先生は、北海道医療大学を卒業後、鶴見大学で口腔外科を専攻。神奈川県内の開業医院に勤務していたが、

「神奈川県西部は、なぜか総入れ歯を使用している方の数が少ないんです。年間2〜3件の症例では経験が積めない。

若生美智代先生

アイリス歯科医院院長。神奈川県出身。地元の歯科医院に勤務後、入れ歯技術向上のため青森県の歯科医院で修業するなどしたのち、'08年同院開業。地域の「入れ歯のエキスパート」として多くの患者の治療にあたっている。



そんな思いから、入れ歯技術で名高い、青森県の津島歯科に入れ歯技術の修業に行くことにしました」

その修業は1年半。年間20件を超える総入れ歯の症例を津島歯科で担当した。その経験が、現在歯科医の間で「入れ歯なら、この地域では若生先生がナンバーワン」と言われるゆえんだ。

「入れ歯が合わずに困っている方は多い。中には、入れ歯を装着したことによって、うまく発音できなくなってしまうケースもあるんです」

そういったことがないように、入れ歯の型取りから、すべて若生先生自らが行い、一人一人にフィットする入れ歯を作り上げるのだという。

しっくりくる入れ歯はきつとできる

「正直言って、歯科医師の多くは自分で入れ歯を使用した経験がない。私にもありません。ですから、どんな不具合なのか、患者さんに言葉で教えていただいて、想像するしかありません。入れ歯の作成・調整は、患者さんと一緒に根気よく行う作業です。小さな不具合でも事細かに打ち明けてもらえることが欠かせ

ません。どこがどんなふうにあわないのか。それを忌憚なく教えていただけるような信頼関係を築くことが、入れ歯調整のコツですね」



11年より最新の医療機器マイクロロスコープ（歯科用顕微鏡）を導入。より精密な治療が可能になった。

「肉眼では見分けられない小さな虫歯と健康な歯との境目や入り組んだ歯の神経の状態などが、とても鮮明に見える。本当は全ての治療に使いたいけれど、1台しかないの、どうしても使用の範囲が限られてしまうのが残念です」

最後に若生先生は、

「ご高齢の方は少しくらい入れ歯が合わなくても我慢してしまおう。しっくりくる入れ歯は、きつとできる。そう思っ

て、我慢せずにどんな些細な不具合も訴えてください。それにできる限り対処するのが、かかりつけ歯科医の使命です」

9人の有名歯科医が「自分がかかりつけにしたい全国歯科医20人」③

都道府県	歯科医師名/クリニックデータ	有名歯科医が「かかりつけにしたい」理由	選ばれた歯科医に聞く歯科医としてのモットー
神奈川県	若生美智代先生 アイリス歯科医院 相模原市南区大野台1-18-21 ☎042-711-7723	十分に独立して開業できる技術がありながら「総義歯」の経験を積みたいとわざわざ単身、青森にきて技術を磨いた向上心あふれる先生です(津島先生)	インタビュー記事参照
長野県	遠山周明先生 とおやま歯科 松本市笹部3-13-53-2 ☎0263-87-8642	まだ開業して2年とキャリアは短いながら、アットホームで明るい遠山先生の性格から安心して家族で付き合える歯科医です(帆足先生)	2年前、新旧入り交じる住宅地の大きな道路沿いに、医院らしくない家庭的な雰囲気の外観のクリニックを開業しました。外観が周辺住民の方々の目に留まり、開業当初から近所の方々が来院されました。診療自体は何でも最新のものを取り入れるのではなく、必要に応じてアップデートしながら自分の培ってきた知識と技術をもって行える治療を、自信をもって提供するようにしています。また大学病院勤務時代の口腔外科での知識や技術を生かして、技術などの外科はもちろん、有病者など特殊な患者さんの外科処置も得意としています
長野県	若松正憲先生 あざひ中央台歯科診療所 諏訪郡下諏訪町東赤砂4700-16 ☎0266-26-1414	若松先生は自分で納得するものが得られるまで治療や技工を追究されている先生。なんでも自らの手で成し遂げようとする姿勢がすばらしい(澤先生)	現在、当診療所は、近隣の患者さんよりも、他地区、他県から通われる患者さんが多いです。また他医院の歯科衛生士、看護師、医科のドクターなどの来院割合が高いのも特徴です。その理由の1つが「口に入る器具はすべて滅菌消毒処理している」こと。また当診療所では、各処置ごとに、開業から現在までの再治療率を掲示しています。当診療所の管理下にある患者さんに対しては、施した処置の再治療率は1%未満を維持しております。私は、再治療率が1%を上回った場合には、歯科医を辞めようと思っています(ちなみに一般歯科医院の再治療率(失敗率)は平均3割程度)
愛知県	鍋島弘充先生 ひばりが岡歯科医院 名古屋市中区東山4-15 ☎052-835-8020	一般治療も行うが、おもに難治療の患者さんをひきつける開業歯科医にとっての「かかりつけ医」的存在。その技術は国際的に評価されています(塚本先生)	もともと大学病院で口腔外科の専門医をしていましたが、大学病院と同等の最新医療設備を備えたクリニックとして開業しました。現在、東海3県を中心に約100軒の開業医と提携、一般開業医では治療の難しい患者さんの治療を受け付けています。そのため、来院する患者さんの多くは開業医からの紹介ですが、技術の高さが口コミで広がり、歯科治療の最後のとりでとしてやってくる患者さんも増えています。最近では、米、仏、シンガポールなどからも難症例の患者さんがやってきます。いわゆる一般的なかかりつけ歯科医にはふさわしくないが、私のような診療をしている開業医もいることを知ってもらえたらうれしいですね
岐阜県	秋田裕明先生 秋田歯科医院 羽島郡岐南町三宅2-119 ☎058-247-1196	地域密着型の歯科医院の2代目。勉強熱心で患者さんとのコミュニケーションの取り方が抜群。自分が虫歯になったらここへ行きます(塚本先生)	'83年に開業した父より12年に院長を引き継ぎました。特に初診で来られた患者さんは、皆さん非常に緊張不安でいっぱい。その緊張や不安を取り除き、病状をわかりやすく説明し、治療内容の選択肢を提示、納得していただくようにしています。当院では先代から院内技工にこだわり、常に2人の技工士が常駐。さらに今年度から3人体制にし、当院の患者さんのお口に入る技工物の99%を院内で作製しています。毎日、技工物のチェックを行い、難しい症例では担当の技工士本人に患者さんの口の中を直接見せて指示を出し、一緒に考えて、できる限り理想に近づけられるよう努力しています

久保田直宏先生 一人三脚で治療に向き合えるよう 患者の声に耳を傾けることを大切に

「王先生からお父さんのことを頼まれたときは、私たちにできることをいつものように一生懸命やるだけと、スタッフと話をしていました」

この企画の冒頭で、大阪歯科大学の王先生が自分の父の治療を託したという歯科医こそ、久保田歯科クリニック院長・久保田直宏先生。

「必ずしも最先端の機器がそろっているわけではない私のクリニックが目に残ったのは、できるだけ患者さんの話に耳を傾ける医院全体の雰囲気や評価していただいていたのではないのでしょうか」

久保田歯科は、70年に久保田先生の父が開業し、直宏院長になったのは15年前だ。「歯科医として大切なのは、何より患者さんの声に耳を傾ける力です。患者さんと十分

に話をして考えを聞き、こちらのできることを説明し納得していただくことを、初診から何回も繰り返す。これに尽きますね」

その方針は徹底していて、「スタッフを採用するときも、患者さんの言葉に耳を傾けられる力とやさしさを身につけることを重要視しています。それがあって初めて、患者さんと二人三脚で治療に向き合えると考えますからです」

そんな久保田先生が考えるかかりつけ歯科医のあり方を聞いた。

「まずは当たり前ですが、できるだけ歯は残すようにがんばります。歯を抜いて喜んでいただけることはほほえないです。ただ、抜いたほうが患者さんにとってメリットが大きいと考えたときは、説明し納得していただいたうえで、残念ながら抜くこともあります」

ブラッシング指導を欠かさずに

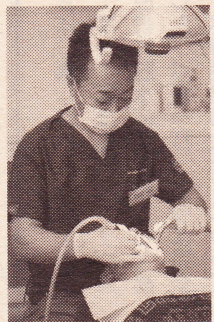
前出「王先生の父親が「安い」と驚いた診療代に関しては、「決して当医院が安いとは考えていません。保険診療はよくできていて、一般的な診療をするにあたっては問題ありません。王先生のお父さんの

症状は一般的な歯周病でしたので、保険内で治療できました。ただ保険でカバーされていない材料や矯正が必要である場合は、よくご説明して、患者さんの歯に合う治療を勧めるようにしています。どちらにしてもまず歯科医にとっていちばんの役目は、患者さんが健康な歯をいかに維持していくか、その手助けをすることではないでしょうか」

そのために、久保田先生はすべての患者にブラッシング指導を欠かさない。

「歯ブラシがきちんとできて初めて歯の健康が維持できる。個人的にはフロス（糸ようじ）を使って歯間をきれいにすることを勧めています。歯間は歯ブラシが届かず、ここから虫歯になるケースが多いんですよ。口腔内が健康だとおいしく食事ができ、全身の健康につながる。歯から患者さんの全身の健康を守るのが、かかりつけ歯科医の仕事です」

「歯を削る前の麻酔注射が痛い」の声を「塗る麻酔」を患部に塗ってから麻酔注射針を実施する細やかさ。



9人の有名歯科医が「自分がかかりつけにしたい全国歯科医20人」4

都道府県	歯科医師名/クリニックデータ	有名歯科医が「かかりつけにしたい」理由	選ばれた歯科医に聞く歯科医としてのモットー
京都府	杉岡真一先生 杉岡歯科医院 福知山市石原2-298 ☎0773-20-5007	地域に密着したかかりつけ医の典型。技術だけでなく、患者さんのことを自分のこと以上にともに悩み、考えることができるそんな先生です（花田先生）	地域のかかりつけ医というからは、当医院に来られる患者さんだけがよくなればよいというものではない、というのが私の考えです。虫歯になったり歯並び・かみあわせが悪くなるには、必ず原因があります。それは食環境（かまない・甘いもの取りすぎ・だらだら食べ）であったり、磨き（歯ブラシ・フロカンなど）であったりさまざまです。歯医者は、歯を削ったり、矯正装置を入れることだけが仕事ではありません。まずは原因にアプローチすることが大切な仕事です。しかし、それらを診療室で伝えるには限界があります。そこで地域や学校に積極的に出向いて啓発に努めています。担当小学校・中学校では、食育授業を数年前から毎年続けて、かむことの大切さを伝えています
大阪府	久保田直宏先生 久保田歯科クリニック 高槻市南芥川町2-12 ☎072-682-2563	地元の歯科医勉強グループ「静歯塾」で腕を磨き合う仲間1人。常に歯科医としてのレベルアップを図るとともに徹底したスタッフ教育にも熱心（青木先生）	インタビュー記事参照
鳥取県	中田貴康先生 中田歯科医院 米子市尾高2741-4 ☎0859-37-0648	地域の患者さんに良質の歯科治療を提供するため、休日には全国の歯科セミナーに参加。最新の歯列矯正技術である床矯正にも熱心（花田先生）	私は一般開業医なので特に専門としている部門はありませんが、小児からお年寄りの方まで幅広い年齢層の方を対象に、虫歯、歯周病、インプラント、歯周病、矯正などの治療を行っています。当医院の基本診療コンセプトは予防歯科で、虫歯・歯周病予防には特に力を入れています。せっかく小児のときからメンテナンスを続けていて虫歯がなくても、歯列不正のため歯周病になったりメンテナンスが難しく虫歯を作ったりするケースがあります。小児のころより予防歯科の一環として、取り外し式のためブラッシングがしやすく虫歯になりにくいのが最大のメリットである床矯正治療も取り入れています
福岡県	本城孝浩先生 本城歯科医院 北九州市戸畑区汐井町1-1 ☎093-873-3555	子供さんからお年寄りまで幅広く対応できる技術と人柄が魅力。口腔外科にたくわく歯から生じる全身性の悩みにも対応してくれます（廣田先生）	北九州市は全国の政令指定都市の中で最も高齢化率が高く、さらにその中でも当院がある戸畑は最も高い。人は高齢になるとさまざまな全身疾患を発症します。当然、歯科医院にもさまざまな全身疾患をもった患者さんが来院されます。そのような患者さんに対しては、自信をもって安全に治療することが肝要かと思えます。リスクの高い患者さんには、本院ではさまざまな生体モニター（心電図や酸素飽和度測定器、血圧計など）でモニタリングしながら歯科治療を行うことでもあります。術者が安心できなくて、患者さんの安心はありえません。安心のうえに、私が25年の臨床で学んだ最善の治療を施すことをいちばんに心がけています
沖縄県	仲村正人先生 カントリー歯科クリニック 沖縄市高原6-13-6 ☎098-932-8148	仲村先生は丁寧で繊細で面倒見がよく、歯科医同士としての信頼も厚い。患者さんも信頼して飛び込んでいける存在です（澤先生）	父親の故郷である沖縄で20年に開業するにあたって、「故郷」を意味するカントリーをクリニック名にしました。沖縄県は人口に比して歯科医がたいへん多い県。そこで地域の患者さんに愛され、通いつけてもらうために、「面倒見のよさ」だけは誰にも負けないつもりでやってきました。先日、睡眠時無呼吸症候群のセミナーに参加した際、くいしばりが大きな原因で、歯科医が提供するマウスピースが効果的であることを実感しました。面倒見のよさを前面に、マウスピースなども何度も来院してもらって調整し、しっくりくるまで付き合う歯科医を目指します